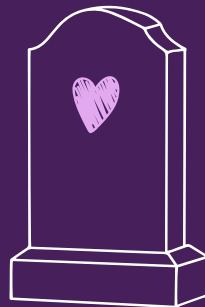


FINIS LES TABOUS



ATELIERS SCOLAIRES
D'ÉDUCATION À

LA MORT
ET AU DEUIL

POUR TOUS LES NIVEAUX
DE LA MATERNELLE AU SECONDAIRE

POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

La mort, la maladie grave et le deuil font partie de la vie des jeunes, que l'école en parle ou non. Sans espace pour poser leurs questions, les élèves se tournent vers Internet ou vivent leur deuil en silence, avec un risque accru de détresse. Offrir cet espace, c'est un geste concret de prévention, aligné avec les recommandations de l'INSPQ.

COMMENT ÇA SE PASSE ?

L'atelier est animé par un professionnel formé de Deuil-Jeunesse, en présence de l'enseignant(e). Aucune préparation requise de votre part, le tout se déroule sur une seule période de cours, sans diaporama ni script, un dialogue ouvert ou une activité adaptée au groupe d'âge, pour :

- Définir ensemble les mots : maladie, mort, deuil
- Répondre aux questions avec respect et précision
- Normaliser les émotions et les vécus
- Outils les élèves pour soutenir un pair en deuil
- Sensibiliser le personnel et les parents (conférences offertes)

CE QUE VIVENT LES ÉLÈVES

Un tabou entre amis

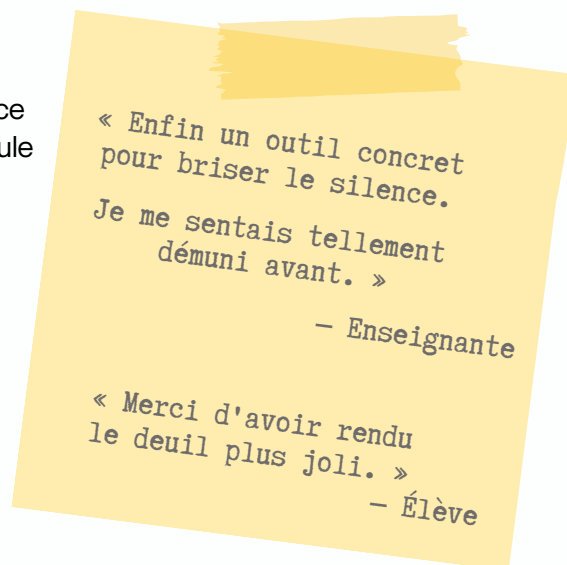
Avant : des questions profondes sur la mort, les rites, les émotions et personne à qui les poser.

Un sentiment de solitude, de honte, ou de peur, avec l'impression qu'il est "anormal" de souffrir.

Après : du soulagement, de la normalisation et des repères. Certains repartent avec l'envie d'en parler à leurs parents et d'aider leurs amis.

POURQUOI C'EST UN CHOIX AVISÉ

- Contenu universel, adapté à chaque groupe d'âge et chaque culture
- S'arrime avec le programme Culture et citoyenneté québécoise
- Soutien au personnel scolaire et conférences pour les parents
- Contribue à la prévention du suicide, conformément aux recommandations de l'INSPQ
- Approche validée par un projet pilote 2023-2025*



66 %

DES ÉLÈVES DU
SECONDAIRE ONT
VÉCU UN DEUIL

93 %

DU PERSONNEL
SCOLAIRE CÔTOIE UN
JEUNE ENDEUILLÉ

84 %

NE SAVENT PAS
COMMENT JOUER LEUR
RÔLE D'ACCOMPAGNANT



Deuil-
Jeunesse

*RÉSULTATS DU PROJET PILOTE 2023-2025

FINANCÉ PAR LE CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE



RETOMBÉES - ÉLÈVES

Vocabulaire clair pour nommer leurs émotions
Sentiment de normalisation de leur vécu
Réduction de l'isolement et de la honte
Capacité accrue à soutenir un ami en deuil
Plus d'ouverture à parler de la mort en famille ou entre amis



RETOMBÉES - ENSEIGNANTS

Meilleure compréhension du deuil chez les jeunes
Outils concrets pour accompagner un élève endeuillé
Réduction du sentiment d'impuissance face au deuil
Accès à une conférence offerte par Deuil-Jeunesse
Sentiment de ne plus être seuls devant ces situations
Aide à identifier les élèves plus vulnérables



RETOMBÉES - PARENTS

Jeunes plus à l'aise d'aborder le sujet à la maison
Accès à une conférence parent offerte par Deuil-Jeunesse
Mots et repères pour répondre aux questions de leurs enfants
Briser le tabou du deuil en famille
Sentiment d'être mieux soutenus comme famille endeuillée

« J'aurais aimé avoir su que le deuil c'est ça. Moi je me sentais folle de ressentir tout ça. »

— Élève

« Les élèves sont ressortis transformés. Il y avait quelque chose de très doux dans la classe après l'atelier. »

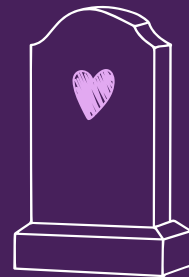
— Enseignante



FINIS LES TABOUS

ATELIERS SCOLAIRES
D'ÉDUCATION À

LA MORT
ET AU DEUIL



86 %

TAUX
D'APPRÉCIATION –
ÉLÈVES DU PRIMAIRE

96 %

TAUX D'APPRÉCIATION
– ÉLÈVES DU
SECONDAIRE

100%

ENSEIGNANTS
FAVORABLES À LA
POURSUITE DU
PROGRAMME

238 jeunes d'une école primaire et
1077 jeunes d'une école secondaire ont été
rencontrés en 2024

INTÉRESSÉ(E) À OFFRIR CE PROGRAMME DANS VOTRE ÉCOLE ?

Notre équipe est là pour répondre à vos questions et planifier une rencontre. Selon votre région, votre établissement pourrait être admissible à une offre **GRATUITE**.

Informez-vous : info@deuil-jeunesse.com | 1 855-889-3666 | deuil-jeunesse.com



Deuil-
Jeunesse