

PARCOURS PARENTS



Les RENDEZ-VOUS PARCOURS PARENTS sont des **rencontres formatrices** pour les adultes qui jouent un rôle parental auprès d'enfants endeuillés (0-12 ans). Elles sont animées en **visioconférence** par une professionnelle spécialisée, afin de soutenir le parent avec des stratégies d'intervention et des attitudes parentales adaptées au vécu du jeune endeuillé. La participation aux quatre rencontres est recommandée puisqu'elles se veulent évolutives, mais elle est **non obligatoire**.

Comment parler de la mort à un enfant?



Cette rencontre permettra :

- de comprendre les particularités du deuil vécu à l'enfance
- d'identifier le rôle de l'adulte dans l'accompagnement de l'enfant endeuillé

Au terme de cette rencontre, le participant aura les **mots justes pour soutenir** son enfant dans son vécu de deuil.

Dates : Mercredi, le **21 janvier** de 12h à 13h30

Comment accompagner l'enfant endeuillé?



Cette rencontre vise à :

- Identifier et comprendre les émotions ainsi que les réactions vécues par son enfant endeuillé
- Mettre en place des stratégies favorisant une saine expression des émotions de son enfant

Le participant sera outillé à mettre en œuvre des **moyens pour encourager** une expression émotionnelle saine et adaptée chez son enfant.

Dates : Mercredi, le **11 février** de 12h à 13h30

Comment reconstruire un équilibre familial suite à un décès?



Cette rencontre guidera le participant sur l'importance :

- d'un environnement stable et sécurisant
- d'instaurer une routine familiale
- d'établir des règles
- de retourner aux activités quotidiennes

Il obtiendra des **stratégies et des outils concrets** pour l'accompagner et lui permettre d'avancer au quotidien.

Dates : Mercredi, le **11 mars** de 12h à 13h30

Comment se préparer à la période des Fêtes en famille suite à un décès?



Cette rencontre outillera le participant à :

- Préparer et soutenir son enfant à cette période
- Comprendre les réactions de deuil chez l'enfant et les impacts sur la dynamique familiale.
- Concilier les besoins de chacun pour préserver l'équilibre familial

Le participant sera en mesure de définir des **rituels adaptés** à la période des fêtes.

Dates : à venir

INSCRIPTION : **50\$** / par participant, par rencontre