

CAFÉS RENCONTRES

pour adultes et aînés

Nos rencontres thématiques vous permettent d'avancer **à votre rythme** entouré·e de personnes qui vivent une réalité semblable à la vôtre et d'une professionnelle spécialisée.

Un groupe où vous pouvez simplement, **être là**. Vous choisissez les rencontres qui vous intéressent. Vous choisissez si vous voulez vous exprimer.



EN VISIOCONFÉRENCE : de 18h30 à 20h



À QUÉBEC : de 10h à 11h30

2026

20 fév : Le deuil, c'est quoi.... vraiment?

10 mars : Le deuil, c'est quoi.... vraiment?

20 mars : Le deuil, différent pour chacun.

17 avril : Quand le calendrier rappelle l'absence.

15 mai : L'importance des rituels dans le deuil.

2 juin : Mettre des mots sur les émotions

18 sept : Mettre des mots sur les émotions

22 sept : Avoir le droit de vivre son deuil.

16 oct : Avoir le droit de vivre son deuil.

20 nov : Le temps n'efface pas, il transforme.

8 déc : Noël, avec l'absence dans le coeur.

18 déc : Noël, avec l'absence dans le coeur.



Au cœur du deuil,
un groupe offre un
espace bienveillant
pour se déposer
et se sentir
moins seul.

Inscription obligatoire : 50\$/personne



1-855-889-3666



deuil-jeunesse.com
info@deuil-jeunesse.com



Québec – Siège social
8007 boulevard Mathieu, Québec, Québec, G1G 3M1



Deuil-
Jeunesse®