

# À chacun, son GROUPE!

## Un groupe de soutien,

*c'est pour les petits et les grands.*

Nos groupes de soutien sont adaptés selon les différents groupes d'âges, soit les tout-petits, les enfants, les adolescents, les adultes, les parents de jeunes endeuillés (0-17 ans) et les aînés.



## Un groupe de soutien,

*c'est une rencontre bienveillante.*

La plupart de nos groupes de soutien sont en présentiel. Les groupes sont composés d'un petit nombre de personnes et d'un(e) intervenant(e) professionnel(le). Nous offrons plusieurs types de groupe pour différentes réalités soit le deuil, la maladie grave, la disparition ou l'abandon parental.

Les groupes utilisent des thèmes propices à la réflexion et à la discussion. Bien que nous encourageons l'expression des participants, nous reconnaissons qu'une simple présence et une écoute active contribuent également au bien-être.

## Un groupe de soutien,

*c'est parfait pour:*

- Briser l'isolement
- Offrir une tribune neutre pour démystifier la réalité vécue
- Permettre de s'exprimer face à son vécu et à ses émotions
- S'outiller pour faciliter le vécu du deuil
- Prévenir les impacts négatifs d'un deuil non accompagné.

## À chacun, son groupe!

Découvrez notre programmation et le groupe qu'il vous faut [\*\*ici\*\*](#)

**Vous vous demandez si le groupe peut répondre à vos besoins?  
Il nous fera plaisir d'en discuter avec vous!**



**Deuil-  
Jeunesse**