



Mieux accompagner mon jeune en contexte de deuil, de maladie grave, de disparition ou d'abandon.

Les principes de base

Ce guide vise à accompagner les parents dans leurs relations avec leurs enfants après une modification dans leur situation de vie, que ce soit par un deuil, une maladie grave, un abandon ou la disparition de quelqu'un dans leur entourage.

Il sera ici question des principes de base à préconiser dans les interventions face à de telles réalités de vie.



**Deuil-
Jeunesse®**



Quand une situation particulière survient dans la famille, l'équilibre du jeune est habituellement chamboulé. Cela peut être perçu positivement ou négativement par le jeune; il importe de demeurer attentif à cette perception.

La situation vécue peut représenter une épreuve et un grand défi pour le jeune qui, parfois, n'a pas encore acquis toutes les capacités et tous les moyens pour bien gérer ce qui lui arrive. Dans cette perspective, il est alors important de lui offrir les outils nécessaires afin qu'il développe certaines compétences qui l'aideront à s'adapter à la nouvelle réalité.

Lorsque votre jeune vit une situation de perte, il est possible qu'il développe de nouveaux comportements.

De fait, lorsqu'il vit une telle réalité, il réalise bien souvent que les adultes ne sont pas invincibles et il se rend compte qu'il est possible de perdre quelqu'un à tout moment dans la vie. Ces constats génèrent une insécurité plus grande chez plusieurs et peuvent entraîner des changements dans les comportements habituels.

Les interventions que nous vous proposons sont orientées afin de favoriser le développement d'un lien d'attachement sécurisant entre vous et votre jeune, et ce, afin de mieux soutenir le développement des capacités d'adaptation de celui-ci.



Voici donc les principes de base à garder en tête lors de chacune de vos interventions.

CHALEUR HUMAINE

Les interventions devraient se baser sur la chaleur humaine que nous souhaitons offrir au jeune. Afin d'y répondre, il importe d'offrir notre disponibilité de temps et d'écoute, de respecter le rythme de notre jeune et d'être flexible dans les actions posées. Dans un contexte de deuil, de maladie grave ou d'une autre perte, cette façon d'entrer en relation est d'autant plus importante, les défis à relever étant grands pour notre jeune. Il faut donc être indulgent envers le jeune, mais aussi envers soi-même dans notre réalité d'adulte aussi touché par la situation.

PRÉVISIBILITÉ

Plus un élément est imprévisible, plus il peut devenir un stresser pour un individu. Dans nos interventions auprès du jeune, il importe donc de tenir compte de ce facteur. Si notre réalité de vie change du jour au lendemain, cela peut être source d'anxiété pour le jeune, surtout s'il est amené à changer en même temps ses autres repères (règles, routines, façon de communiquer, etc.). En agissant le plus possible avec prévisibilité, cela sera aidant pour votre jeune.

COHÉRENCE

Il est important d'avoir des interventions qui correspondent à vos valeurs en tant que parent, en tant que famille mais aussi en cohérence avec l'histoire de votre famille. Les éléments de routine, les règles et la discipline doivent donc en découler et être logiques pour tous.



**Deuil-
Jeunesse®**

Nous joindre

Pour toute question ou pour être outillé de façon plus personnalisée, n'hésitez pas à contacter un intervenant spécialisé de Deuil-Jeunesse.

Deuil-Jeunesse est là pour vous soutenir.

Téléphone	418 624-3666
Sans frais	1 855 889-3666
Courriel	info@deuil-jeunesse.com
Site web	www.deuil-jeunesse.com

