



L'ANNONCE D'UN DÉCÈS EN PRÉSENCE D'UN JEUNE

Ce document a été construit par Deuil-Jeunesse pour outiller les parents qui souhaitent annoncer la mort d'un être cher à leur jeune.

Il s'agit d'un outil de référence qui permet de mettre en place les conditions souhaitables pour vivre ce moment difficile. Nous savons qu'il n'est pas facile de faire une telle annonce, mais le faire dans de bonnes conditions facilite souvent l'accompagnement dans le deuil du jeune par la suite.



**Deuil-
Jeunesse®**

L'ANNONCE D'UN DÉCÈS EN PRÉSENCE D'UN JEUNE

→ **Faire l'annonce rapidement.**

Informé rapidement le jeune permet d'éviter que celui-ci ressente la tension et les émotions présentes chez les proches qui l'entourent en ne sachant pas ce qui se passe et en imaginant toutes sortes de scénarios. Cela permet aussi d'éviter que le jeune ne l'apprenne dans des conditions non souhaitables (ex. : par des médias sociaux ou dans la cour d'école, par le cousin d'une amie, etc.).

→ **Choisir un endroit adéquat.**

→ **S'assurer que la personne qui fait l'annonce est significative pour le jeune.**

L'endroit choisi doit être un lieu sécurisant et calme. La personne qui fait l'annonce doit être connue du jeune et avoir un lien significatif avec lui. Cela permettra au jeune d'exprimer sans gêne ses premières réactions et de recevoir du réconfort physique sans se sentir mal à l'aise.

→ **Faire l'annonce en présence de tous les jeunes d'une même famille en même temps.**

Il faut éviter qu'un jeune soit le premier et un autre le dernier à apprendre la nouvelle du décès, car cela peut favoriser la rivalité fraternelle. Il est très difficile de refaire plusieurs fois la même annonce; il vaut mieux donner à tous la même base d'informations.

→ **Aborder le sujet de manière directe, sans détours.**

Il faut éviter de prendre tellement de détours que le jeune devine ce qui se passe et/ou que cela augmente son anxiété face à la situation.

L'ANNONCE D'UN DÉCÈS EN PRÉSENCE D'UN JEUNE

→ Vérifier que les gens présents lors de l'annonce sont nécessaires.

L'annonce est un moment intime dont on se souvient très longtemps. Les adultes ne tolèrent pas les spectateurs, c'est la même chose pour les jeunes. Nous conseillons qu'il n'y ait qu'un ou deux adultes présents.

→ Fournir des explications sur ce qu'est la mort.

Il est possible de parler des croyances qui nous font du bien, mais il faut d'abord expliquer aux jeunes ce qu'est la mort dans les faits : c'est l'arrêt du fonctionnement du corps. Plus un enfant est jeune, plus il est possible de donner des détails supplémentaires concrets pour faciliter sa compréhension : la personne ne peut plus bouger, elle ne peut plus manger, elle ne peut plus voir, etc.

⚠ Attention à ne pas rendre la mort plus belle que la vie avec les croyances! Cela peut paraître sain au départ, mais causer des dommages à long terme.

Ex. : Éviter de dire : « Elle est vraiment mieux où elle est maintenant... Elle ne souffre plus. »

On veut éviter de rendre la mort si belle qu'elle devient attrayante et que le jeune pense à mourir pour aller rejoindre la personne décédée.

→ Nommer la vérité au jeune, et ce, peu importe le type de décès. .

On tente souvent de protéger en cachant ou en modifiant la vérité, mais il faut accepter que le décès fera partie de l'histoire de vie du jeune et lui faire confiance.

Si vous n'êtes pas à l'aise de dire la vérité pour le moment, dites à votre jeune que vous n'êtes pas prêt à nommer certains éléments, mais que vous allez revenir sur le sujet lorsque vous saurez comment lui expliquer. Appelez-nous et nous prendrons le temps de vous outiller à ce niveau. Cela évitera d'inventer ou de modifier la réalité.

Si on cache une partie de la vérité, les autres personnes au courant risquent de dire au jeune des informations dans un moment inopportun. Il peut être terrible de réaliser que les autres savaient, sans avoir été préalablement informé.

L'ANNONCE D'UN DÉCÈS EN PRÉSENCE D'UN JEUNE

→ Utiliser la méthode S-V-P.

S- simplicité, V- vérification de la compréhension, P- précisions

« *Papa a eu un accident grave ce matin, il est mort* ». Mots simples, bons mots, vrais mots. Il faut le dire au jeune comme on le dirait à un ami et cela est vrai pour les grands comme pour les tous-petits. Il n'est pas grave de pleurer lorsqu'on fait l'annonce. Tout parent est capable de le faire seul, il n'a besoin que de se faire rassurer et guider, et c'est pourquoi cet outil existe.

Peu importe l'âge, on vérifie ensuite la compréhension, on accueille les réactions et on donne des précisions au besoin.

→ Accueillir et normaliser toutes les réactions.

Toutes les réactions sont normales, imprévisibles et personnelles. Celles des jeunes sont souvent différentes de celles des adultes. Il faut les accueillir sans jugement. L'absence de réaction est aussi une réaction.

→ Répondre aux questions avec CLARTÉ.

C-Calme, L- L'honnêteté, A-Attention, R-Rapidité, T-Tolérance, E-Exactitude

Nous préférons qu'un parent soit honnête et dise qu'il ne veut pas répondre plutôt que de mentir. Mentir est très risqué : on met en péril le sentiment de confiance si important entre l'adulte et le jeune. Ceci peut avoir une conséquence désastreuse sur le deuil vécu par le jeune.

Il faut répondre aux questions rapidement et avec les bonnes informations, car le jeune va tenter de trouver ses propres réponses sur Internet ou dans son imagination, ce qui est très risqué.



**Deuil-
Jeunesse®**

Nous joindre

Pour toute question ou pour être outillé de façon plus personnalisée, n'hésitez pas à contacter un intervenant spécialisé de Deuil-Jeunesse.

Deuil-Jeunesse est là pour vous soutenir.

Téléphone	418 624-3666
Sans frais	1 855 889-3666
Courriel	info@deuil-jeunesse.com
Site web	www.deuil-jeunesse.com

