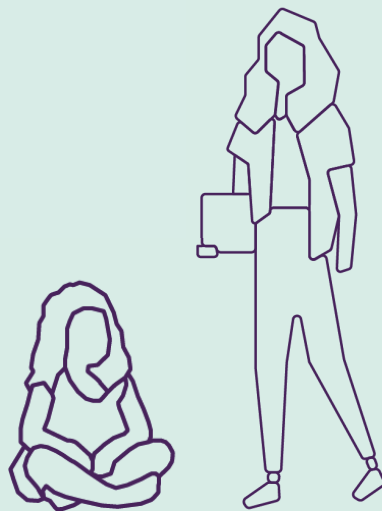




GUIDE POUR MIEUX ACCOMPAGNER UN JEUNE LORS DES RITES FUNÉRAIRES



**Deuil-
Jeunesse®**



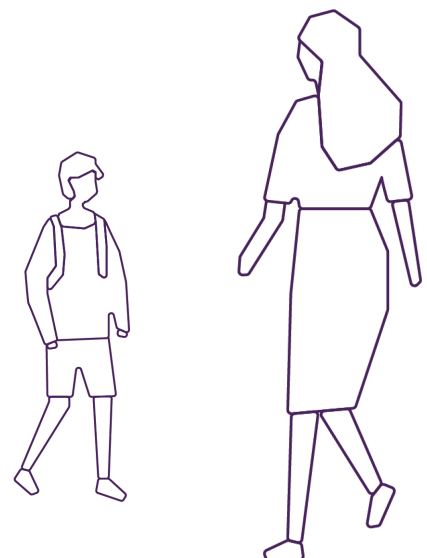
Les rites funéraires permettent de rendre hommage, de manière collective, à la personne décédée.

Il s'agit d'un événement qui rend plus concrète la mort du défunt, notamment si le corps est exposé dans un cercueil. La cérémonie des funérailles peut être très émouvante, mais aussi réconfortante. En effet, cela permet de voir à quel point la personne est aimée et comment elle a marqué la vie de ses proches.

Bien souvent, on évite de faire participer les jeunes aux funérailles, non pour les blesser, mais pour les protéger. Un malaise existe. Toutefois, l'expérience nous montre qu'en excluant les jeunes de cet événement lorsqu'ils veulent y participer, cela peut engendrer d'importants impacts négatifs chez ceux-ci. En excluant un jeune sans lui avoir demandé s'il désirait participer aux funérailles, ce dernier peut se sentir mis à l'écart, comme si son deuil n'était pas aussi important que celui des autres. Il ne se sent alors ni vu ni pris en compte dans ses besoins. Il peut avoir des réactions et émotions négatives envers les adultes qui ont choisi pour lui.

L'important, c'est de donner le choix au jeune en l'informant de l'événement.

Nous voulons bien le préparer, lui expliquer à quoi ressembleront les funérailles, pour qu'ensuite il prenne sa décision en toute connaissance de cause. Nous voulons donc donner des détails sur les lieux, le déroulement, les personnes qui seront présentes, de même que les réactions probables chez les autres, mais aussi chez lui. En préparant un jeune à cet événement et en lui donnant le droit d'y participer à sa façon, les funérailles deviennent un moment très important, soit un dernier au revoir à son proche décédé. Ce moment aide à mieux comprendre la réalité de la mort.



LES QUESTIONS FRÉQUENTES

Comment réagir si un jeune ne veut pas y participer ? Quelles sont les alternatives ?

Pour le jeune qui ne veut pas participer aux funérailles malgré les explications lui ayant été fournies, il est possible de lui suggérer des stratégies alternatives. Nous pouvons lui offrir de participer partiellement (ex. : venir 15 minutes, venir avant l'arrivée des visiteurs, participer seulement à la cérémonie, etc.) ou différemment (ex. : participer à la sélection des photos, être présent en visioconférence, préparer un dessin que quelqu'un amènera aux funérailles ou un texte qui pourra être lu à la cérémonie, etc.). Faire un rituel à la maison peut également être une option alternative (ex. : faire une envolée de ballons, aller écouter la chanson préférée du défunt dans un endroit qu'il aimait, planter un arbre commémoratif, etc.). Les possibilités sont nombreuses! Si toutefois un jeune ne souhaite vraiment pas participer, il importe de respecter son choix.

Doit-on amener un bébé aux funérailles ?

Oui! Le bébé ne se souviendra assurément pas de sa participation aux funérailles, mais il sera un jour un enfant, un adolescent et un adulte qui vivra lui aussi le deuil de cet être cher à sa façon. Il sera alors bénéfique de lui raconter qu'il était présent, qu'il a fait sourire les gens autour de lui ou encore qu'il a pleuré lors de la cérémonie. Prendre des photos du bébé aux funérailles peut d'ailleurs aider à nourrir les souvenirs racontés. Il n'est pas nécessaire de le faire participer à l'entièreté des rites, mais il est important de l'inclure et le considérer. Le bébé ressent lui aussi les bouleversements et changements familiaux; il a besoin de recevoir du réconfort et de sentir qu'il est partie intégrante de la famille.

Que faire si mon jeune ne veut pas lire un discours?

Il est important de respecter les besoins et les limites du jeune. Nous suggérons de questionner le jeune sur la place qu'il souhaite prendre lors des rites funéraires. Il ne faut pas le forcer à lire un discours, ni à faire quoi que ce soit d'autre. Néanmoins, des options alternatives peuvent être proposées pour l'impliquer d'une façon qui lui convienne (ex. : écrire un discours qui sera lu par quelqu'un d'autre, choisir une chanson qui sera jouée, aider à réfléchir aux personnes clés qui prendront la parole lors de la cérémonie, etc.).

LES QUESTIONS FRÉQUENTES

Comment puis-je vivre les funérailles selon mes besoins tout en permettant à mon enfant de répondre aux siens ?

Il est important que les jeunes puissent participer aux funérailles selon leurs besoins, mais les adultes sont tout aussi importants! Rappelez-vous que vous n'êtes pas seulement parent d'un enfant endeuillé, vous vivez aussi le deuil. Il est important de ne pas vous oublier à travers la préparation des funérailles. En ce sens, nous vous suggérons de prévoir une personne qui sera en charge de s'occuper de votre ou de vos enfants au besoin, par exemple une personne moins impliquée émotionnellement dans ces funérailles. Elle pourra être la personne-ressource pour votre jeune s'il ne se sent pas bien, s'il veut aller jouer, prendre l'air ou partir.

Est-ce normal si mon jeune veut jouer aux funérailles?

C'est tout à fait normal si un jeune veut jouer lors des funérailles. Il a le droit de réagir à sa manière et le jeu peut faire partie des réactions possibles. À ce stade-ci, il importe de laisser émerger chaque réaction et de respecter la façon de vivre le deuil de chacun. Le jeu peut être réconfortant et permettre au jeune de vivre ce moment chargé d'émotions.





RÉSUMÉ POUR NE RIEN OUBLIER

Parler

Il est nécessaire de parler des rites funéraires au jeune afin qu'il comprenne bien en quoi ils consistent et pourquoi il est important d'y participer. S'il est réticent à y participer, en parler pourra l'aider à prendre une décision éclairée.

Participer

Il est primordial d'offrir l'opportunité au jeune de participer aux funérailles. Le questionnaire sur ses besoins de participation est également pertinent, notamment en ce qui a trait au rôle qu'il souhaite occuper, au temps pendant lequel il désire être présent, etc.

Préparer

Si le jeune décide de participer aux funérailles, il importe de bien le préparer à ce qu'il vivra. Par exemple, il est bien d'expliquer les différentes étapes de la journée et les situations qu'il pourra vivre (ex. : il pourra ressentir des émotions ou encore voir des personnes en vivre, il rencontrera différentes personnes, etc.). Il est aussi important de lui donner des exemples de ce qu'il pourra voir : une grande salle, l'urne ou le cercueil, des photos, des fleurs, etc. La planification de différents scénarios peut être bénéfique, par exemples en ciblant un lieu où aller ou encore une personne à interpeller si le jeune ne se sent pas bien ou a besoin d'une pause. Aller visiter les lieux à l'avance peut également être facilitant pour le jeune qui se sent plus nerveux face aux funérailles.



**Deuil-
Jeunesse®**

Nous joindre

Pour toute question ou pour être outillé de façon plus personnalisée, n'hésitez pas à contacter un intervenant spécialisé de Deuil-Jeunesse..

Deuil-Jeunesse est là pour vous soutenir.

Téléphone	418 624-3666
Sans frais	1 855 889-3666
Courriel	info@deuil-jeunesse.com
Site web	www.deuil-jeunesse.com

